

## REGLEMENT PSM LITE 2021

### Het programma voor volwassenen 16+

- Het programma vindt plaats op vrijdag 24 september van 18:30 uur tot 23:00 uur.
- De sportonderdelen vinden plaats op verschillende sportaccommodaties in Putten.
- Een team bestaat uit minimaal 20 deelnemers en maximaal 30 deelnemers.
- Deelnemers mogen maar met één team meedoen.
- De volwassenen spelen in 1 leeftijdscategorie tegen elkaar, dit is 16+.

### Kleding

- Denk aan geschikte kleding voor de desbetreffende sporten. Als het programma rond is zal er een kledingvoorschrift bekend worden gemaakt.

### Coach van het team

- Elk team beschikt over een coach die eindverantwoordelijk is voor het team, dit mag ook een deelnemer van het team zijn.
- De coach dient gedurende het hele evenement telefonisch bereikbaar te zijn.

### Ongevallen

- Deelname aan de sportmarathon is op eigen risico.
- Er is een centrale EHBO aanwezig.
- Eventueel vervoer naar eerste hulp is de verantwoordelijkheid van het eigen team, de coördinatie hiervan ligt bij de team coach.

### Sportiviteit en respect

- Het is een recreatieve sportmarathon met een gezond vleugje prestatie waarbij sportiviteit en respect hoog in het vaandel staat!
- Bij herhaaldelijk wangedrag wordt het team voor het betreffende onderdeel uitgesloten. Automatisch 0 punten voor dit onderdeel en 5 punten in mindering.

Beslissing hierover ligt bij de scheidsrechter van het desbetreffende onderdeel en de organisatie.

- In voorkomende gevallen –waarin dit regelement niet voorziet- beslist het bestuur.

### Alcohol

- Het is deelnemers niet toegestaan om tijdens het sporten alcohol te nuttigen.

### Diversen

- Van deelnemers wordt verwacht dat ze ruim op tijd aanwezig zijn.
- Het is verplicht om de bandjes te dragen. Zonder bandje geen deelname en kans op punten aftrek!
- Deelnemers moeten binding hebben met Putten.

### Privacy (AVG)

- Bij deelname aan de Puttense Sportmarathon geven deelnemers automatisch toestemming om deel te nemen aan de PR en communicatie-uitingen van de Puttense Sportmarathon.

### Noodnummers

- 06-13109464 (Hermien Schoonbeek) 06-12960941 (Albert de Bruin)

### Coronamaatregelen spelers

- Gedurende de PSM light versie houden wij de regels omtrent de coronamaatregelen in acht.
- Sporten in groepsverband is toegestaan. Binnen en buiten gelden geen beperkingen.
- Wedstrijden zijn toegestaan. Het gaat zowel om wedstrijden onderling en wedstrijden tegen andere clubs.
- Als het nodig is voor de sportbeoefening is 1,5 meter afstand voor personen vanaf 18 jaar niet verplicht.
- Na het sporten is 1,5 meter afstand houden wel verplicht.
- Houd u verder aan de basisregels om verspreiding van het coronavirus tegen te gaan.

- (Basisregels - Doorklik - <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/algemene-coronaregels/basisregels> )

### **Coronamaatregelen toeschouwers**

- Bij amateursport is publiek toegestaan, zowel bij wedstrijden als bij trainingen. Publiek heeft een vaste plek op 1,5 meter afstand van elkaar.